



Koordinatorer

Tom Mark
Jens Chr. Vølver

tlf 2323 3918
tlf 6019 9627

Instruktører

Anton
Frederik
Jens



Velkommen til Junior Sejlerskolen i Randers Sejlklub

Med denne folder vil vi gerne byde børn og deres forældre velkommen i Randers Sejlklub.

Folderen er ment som en hurtig, men ikke udtømmendeintroduktion til Junior Sejlerskolen.

Vi skaber rammerne for at vores elever udvikler:

- Tryghed ved og respekt for at færdes på vandet
- Færdigheder i sejlads; til tur- og kapsejlads
- Sociale relationer



Udrustning / påklædning

Klubben stiller ikke nogen krav til påklædning, men vær opmærksom på, at det som regel er koldere på vandet end på land.

Det kan være en god idé med en våddragt, som evt. kan suppleres med skiundertøj og noget vindtæt. Instruktørerne kan vurdere, at en elev er utilstrækkeligt påklædt og kan på den baggrund vælge ikke at lade eleven sejle pågældende aften.

Eleverne skal altid bære redningsvest, når de færdes på området syd for stien neden-for klubhuset (dvs. fra og med græsset). I praksis er det når man rigger til, sejler eller rigger af. Man kan låne en vest af klubben, men på sigt er det godt at have sin egen godkendte vest.

Hav altid tørt skiftetøj og håndklæde med. Husk solcreme når solen skinner.

Klubbens faciliteter og udstyr

Klubben råder over et antal Optimist-, Tera-, Zoom8-, 405- og RS Quest-joller. Der er i øjeblikket en fast låne-ordning, så man kan forvente at sejle i den samme jolle fra gang til gang. Det vil være klubbens instruktører, der afgør hvilken jolle man kan låne.

Det eget ansvar at passe på den anviste jolle og evt selv hjælpe med større reparationer hvis et uheld er ude. Vores koordinatører hjælper gerne med råd og vejledning.

Der er også mulighed for at benytte egen jolle og anvende vores bådplads og "Kistebænken" til sejl osv.

Vi har følgebåd med påhængsmotor til rådighed. Denne bruges altid i forbindelse med jollesejlad.

På træningsaftenerne er klubhuset "vores". Forældre er velkomne til at tage en kop the/kaffe (lav det bare selv, hvis der ikke er noget på kanden).

Det meste af vores udstyr er i "Kistebænken" vest for klubhuset. Det er også her vi har omklædning (ingen bad).

Forældre

Det er instruktørernes opgave at undervise børnene. Vi vil derfor gerne, at forældrene ikke blander sig for meget i den del, når børnene er på vandet. Noget af udstyret er tungt for de mindste børn. Derfor er det forventet at forældre hjælper med at slæbe og løfte indtil børnene "er dus" med det hele. Det er også forventet at forældrene – efterhånden – overlader ansvaret til gruppen af sejlere, så de lærer at hjælpe hinanden.

Hjælp også gerne med at tage imod nye forældre og fortæl dem hvad de skal gøre. Det er jo langt fra alle, der er sejl-kyndige, og det hele kan se meget uoverskueligt ud.

Instruktører og koordinatører har fokus på aktiviteter på vandet. Men hyggen på land er også rigtigt vigtig for sammenholdet blandt sejlerne. Derfor vil det være i egen interesse, at man som forældre bidrager aktivt til den del – fx ved på skift at sørge for lidt forplejning (saft, frugt, brød, kage eller måske endda aftensmad)

Træningsaftener

Torsdage 17.00 – ca. 20.00

Træningsaftens forløb ca.

17:00 Kistebænken åbnes
17:30 Skippermøde
17:45 På vandet
19:15 Både rigges af og omklædning. Alle hjælper alle.
19:45 Skippermøde
20:00 Tak for i dag

Kapsejlad / stævner

Klubbens instruktører bistår gerne med råd og vejledning i forbindelse med stævner. Forældrene må dog selv stå for det praktiske (kørsel osv.)

Ekstra træningsaften for de øvede

Instruktørerne kan vælge at tilbyde ekstra træning. Klubbens joller og følgebåd vil stå til rådighed. Der vil være egen betaling til benzin til følgebåden.

Generelt

- Elever må ikke sejle ud før der er mindst én følgebåd på vandet, og aldrig før en instruktør har givet lov.
- Ingen må springe i vandet uden tilladelse og aldrig fra den side af broen, hvor jollerne ligger.
- Der må ikke laves kæntringsøvelser uden tilladelse
- Henvisninger fra klubbens instruktører og koordinatører skal ubetinget følges.
- Hjælp hinanden 😊

