



Koordinator

Tom Mark

tlf 2323 3918

Instruktør

Kristoffer Mark

tlf. 2422 5963

Mikkel Yde

tlf. 3179 1517

Lukas Olesen

Forældregruppe:

Maj-Britt Olesen

tlf: 2834 1781

Bonnie og Per Mørup

tlf: 2236 1510



Velkommen til ungdomsafdelingen i Randers Sejlklub

Med dette vil vi gerne byde børn og deres forældre velkommen i Randers Sejlklub.

Det er ment som en hurtig, men ikke udtømmende introduktion til ungdomsafdelingen.

Vi vil i ungdomsafdelingen gerne lære børnene at sejle og være trygge ved – men samtidig at have respekt for vandet.

Vi vil gerne give børnene nogle færdigheder, som de kan bruge i evt. kapsejladser, men vi vil ikke stille krav om at de deltager i kapsejladser.

Samtidig vil vi gerne give børnene mulighed for at udvikle sig socialt og finde nye venner.



Udrustning / påklædning

I de varme måneder (maj-september) stiller klubben ikke nogen krav til påklædning, men vær opmærksom på, at det som regel er koldere på vandet end på land. I disse måneder kan det være en god idé med en våddragt, som først og sidst på sæsonen, hvor det kan være lidt koldere, evt. kan suppleres med skiundertøj under og noget vindtæt (f.eks. regntøj) udenpå. I de koldere måneder bør der benyttes våddragt eller tørdragt, med tilhørende støvler og handsker.

Der skal altid bæres redningsvest, når man er i nærheden af vandet. Dvs. altid, dog ikke i klubhuset. Her kan man bruge egen vest eller låne en af klubben. (vesten skal være godkendt)

Hav altid tørt tøj og håndklæde med.

Husk solcreme når solen skinner.

Klubbens faciliteter og udstyr

Klubben råder over et antal optimist-, 405, Zoom8-, og Tera joller.

Der er i øjeblikket en fast låne-ordning, så man kan forvente at man sejle i den samme jolle.

Det vil være klubbens instruktører, der afgør hvilken jolle man kan låne.

Der eget ansvar at passe på den anviste jolle og selv fortage større reparationer hvis et uheld er ude, vor jolle mand hjælper gerne med råd og vejledning.

Der er også mulighed for at for benytte egen jolle og anvende vor bådplads og "Kistebænken" til sejl osv.

Vi har 2 følgebåde med påhængsmotor til rådighed. Disse bruges altid i forbindelse med jollesejlsads.

På vores træningsaftener er klubhuset "vores", hvor vi også har et skab med vores ting (kaffe, krus osv.). Forældre er således velkomne til at tage en kop kaffe (lav det bare selv, hvis der ikke er noget på kanden).

Det meste af vores udstyr er i "Kistebænken" vest for klubhuset.

Vi har begrænsede bedefaciliteter til rådighed, et badeværelse i klubhuset.

Forældre

Det er instruktørernes opgave at undervise børnene. Vi vil derfor gerne, at forældrene ikke blander sig for meget i den del, når børnene er på vandet. MEN der er en masse andre opgaver til forældrene og vi ser meget gerne en aktiv forældrereds.

Der er stor brug for forældrehjælp f.eks. i forbindelse med tilrigning, isætning, modtagelse på broen efter endt sejlsads, optagning, afrigning, oprydning, opvask efter hygge o.s.v.

Hjælp også med at tage imod nye forældre og fortæl dem hvad de skal gøre. Det er jo langt fra alle, der er sejl-kyndige, og det hele kan se meget uoverskueligt ud.

Træningsaftener

Torsdage 17.30 – ca. 20.30

Træningsaftenens forløb ca.

- Klargøring af joller (17.30)
- Skippermøde
- På vandet
- På land igen. (ca. 19.30-20.00)
- Påbegynd oprydning indtil alle er inde.
- evt. information, når alle er på land
- Oprydning
- Omklædning
- Socialt samvær (evt. kageliste)
- Ca. 20.30 er der ryddet op i klubhuset og børnene er afhentet

Kapsejlsads / stævner

Klubbens instruktører bistår gerne med råd og vejledning i forbindelse med stævner, ligesom klubbens joller efter aftale står til rådighed. Forældrene må dog selv stå for det praktiske (kørsel osv.)

Ekstra træningsaften for de øvet

Det er muligt at aftale med Klubbens instruktører at de bistår ved en ekstra træningsaften, klubbens joller vil stå til rådighed. Der vil være egen betaling til benzin til følgebåden.

Nogle regler

- Når børnene færdes på området syd for stien nederfor klubhuset (dvs. fra og med græsset) **SKAL** de være iført redningsvest.

I praksis betyder det, at man tager redningsvest på inden man begynder at rigge til.

- Ingen må sejle ud før der er mindst én følgebåd klar og aldrig før en instruktør har givet lov.

- Ingen må springe i vandet med vilje uden tilladelse og aldrig fra den side af broen, hvor jollerne ligger.

- Der må ikke laves kæntringsøvelser uden tilladelse

- Henvisninger fra klubbens ledere skal ubetinget følges.

- Hjælp hinanden

