

Kontakt til Randers Sejlklub

Klubadresse:

Toldbodgade 14, 8930 Randers NØ
www.randerssejlkub.dk

BESTYRELSE**Formand:**

Henrik Husum Nielsen 8641 6053
Løvstræde 2b, 8900 Randers C
E-mail: hh@randersts.dk

Kasserer og sponsorer:

Kai Jensen 8642 3493
E-mail: kai.jensen@direkte.org

Sekretær:

Jan Nielsen (8642 1540) 2334 2994
E-mail: jhn@hamletprotein.dk

Sejlerskoler & materielindkøb:

Claus Overgaard 2223 5040
E-mail: cov@vestas.com

Ungdomsafdelingen:

Erik Christensen 2868 3503
E-mail: erikjane@pc.dk

Suppleanter:

Ole Uglisøe Christensen
Preben Thøgersen

Klubhus/restauration:

Pia Klitte 8641 8495
E-mail: pia@snowball.dk

Søsætning: Frits Ødum

8644 8144

Hjemmeside, klubblad, medieudvalg:

Per Christensen 2815 9386
E-mail: per@perma.dk

Havneudvalg:

Plads- og havneopsyn:
Jens Sølvstrøm Jensen 8643 4657
E-mail: soelvstroem@mail.tele.dk
Ib Thomsen 8643 9622

Juniorsejlerskolen:

Leder: Brian Nonboe 2428 3820
E-mail: brian.nonboe@toshscan.dk
Niels Nielsen 8640 8427
Per Sørensen 4054 5882
Peter Kops 8643 6941

Tursejladsudvalg:

Ivan Bødker Kristensen 8638 6487
Mobil 23283860

Seniorsejlerskolen:

Adm.: Henrik Pedersen 2141 0626
E-mail: h_pedersen@webspeed.dk

Bådsmænd:

Jens Sølvstrøm Jensen 8643 4657

Kapsejladsudvalg:

Jørn Hornemann 86436212
Mobil 28252212
Bent Schmidt Jensen 86425692
E-mail: bentschmidt@jensen.mail.dk

Målere:

Ole Byrgesen 8641 5276
Leif Rasmussen 8643 9131
Claus Overgaard 2223 5040

Aktivitetsudvalg:

Thorkild Møller Hansen 86421319
Lars Nielsen 86437979
Flemming Kristiansen 60764588



Indholdsfortegnelse

Emne	Side
Formanden orienterer	3
Generalforsamling forår 2010	4
RSK søger sponsorer	9
Klubkalender - 2. halvår 2010	11
Juniorafdelingen	12
Kapsejladser	14
Forårs-havkapsejlads 2010	16
Skru ned for solen—sejlere	18
Efterårssejlads	19
RSK Sponsorer	20



Formanden orienterer



Optakten til sommersejladserne kan ikke være bedre, end den vi har her tæt på Pinsen.

Den høje himmel og klare sol kan friste enhver der har hang til det våde element.

Så der er kommet gang i bådfolket igen, hvor man end ser hen, og bådpladserne er ved at være fyldt op.

Junior-Ungdomssejlerne træner på livet løs og laver bla. allerede kæntringsøvelser.

Seniorerne træner også om onsdagen i Kapsejladsens enkle regler.

Bla. at afkode dommernes signalsætning. Og hvor er det herligt at høre kommentarer og episodehistorier bag efter.

Filur er også i gang med tre hold, men der mangler stadigvæk 1-2 instruktører, så den kører på pumperne.

Randers kommune vil bygge et nyt offentligt toilet og bad, så tæt på vores bygninger, som muligt. Der har været den første sondering, så nu skal vi

bare blive enige om placeringen og brugsretten.

Autocamperfolket er allerede begyndt at bruge kommunens anviste plads, og undrer sig over de manglende faciliteter.

Vej- og Park fra kommunen, har overtaget vedligeholdelsen efter Randers Havn og vi har allerede set de grønklædte sværme på de tilliggende arealer.

Vi ønsker dem velkommen og håber på et rigtig godt samarbejde.

Forårsgeneralforsamlingen blev gennemført jvf. klubbens vedtægter, og desværre må jeg sige, at der aldrig har været så få deltagere.

Det var lige før der var ekko på, når der blev sagt noget. Vi håber på et større fremmøde næste gang.

Enten I drager mod Øst-Vest-Nord-Syd, vil jeg ønske jer en rigtig god sæson 2010.

Husk hat, siesta og solcream.

Forsidebilledet:

Forsidebilledet er taget under forårshavkapsejladsen 29. maj 2010, hvor besætningen på OLIVIA havde så god vind, at de andre deltagerbåde lå i kølvandet på OLIVIA.

Foto: Børge Kristensen

Henrik



Generalforsamlingen forår 2010.

Velkomst ved formanden

Sang: Jeg Elsker de Grønne Lunde

1. Forslag til dirigent.

Ole Uglsø – Valgt.

Valg af protokolfører

Bestyrelsen foreslår Jan H. Nielsen – Valgt.

2. Bestyrelsens beretning.

Vintersæson 09-10 har især været præget af det efterhånden, her i Danmark, sjældne kolde og hvide vejr. I onsdagsklubregi har der været flere arrangementer, og i flere tilfælde måtte arrangørerne have fat i skovl og fejeblad for at bane vej, til de mange der mødte op.

Rigtig mange har fået noget ud af de 4 aftener med et godt indhold.

RSK er efter tur, blevet formand for Fællesudvalget for Søsportsklubberne på Randers Fjord.

Der har været afholdt 2 møder, hhv. i Mellerup og i MB 1943.

Her bliver der drøftet mange ting og lavet erfaringsudveksling.

Bla. at det er dårligt sømandskab, blot at sejle fra en hjælpende båd, der har trukket en selv fri ved grundstødning.

Kabelfærgen i Udbyhøj har fået meget skældud, siden den blev etableret.

Senest har fællesudvalget sendt et brev til Teknisk forvaltning i Randers,

og bedt om nogle retningslinier, og stillet nogle opklarende spørgsmål.

Vi har modtaget et brev fra Teknisk forvaltning, hvori der bla. står:

a. Man har ansøgt søfartsstyrelsen om tilladelse til at bruge rotorblink, når man sejlede.

Dette er blevet afslået, da færgen kan forveksles med en entreprenørmaskine.

b. Det er ikke rigtig, at der på færgen er monteret 3 kugler, som er dagssignal for et minestrykningsfartøj, og derfor er ulovligt at føre for en kabel-færge.

c. Færgen tillader sig, at have 3 hvide lys tændt både i havn og når den er let, i daglig sejltid. Altså både dag-aften. Dette for i det hele taget, at have en markering.

d. Når færgen ligger i havn, venter den altid med at sejle, til alt tværgående trafik har passeret.

e. Færgen kan altid kontaktes på VHF eller mobiltelefon.

Hvis ellers, at det også er omtalt i havenelodsen, så kan alle jo læse sig til, hvad det er for et skib der ligger i havn og lyser, og hvorfor.

Men er der stadigvæk nogen der mener at der kan være problemer ved passage, så tag lige en snak med os, for vi er stadigvæk i dialog med Teknisk Forvaltning, og alle ønsker jo kun, at alle er tilfredse og sikre, når de skal passere kablerne og færgen.

Da der ikke har været den store interesse i de sidste par år, for at deltage i



afrigger- eller forårsfest, havde vi valgt, at der skulle prøves noget nyt i år, idet medlemmerne åbenbart ikke syntes at de tidligere fester var værd at gå efter.

Standerhejsningsfesten var desværre ingen undtagelse. Der var kun tilmeldt 9 personer, så derfor aflyste vi også den fest.

Så tag og giv os et oplæg, så planlægger vi festen ligesom I ønsker det.

En sejlklub uden en årlig fest, virker nærmest som en klub under afvikling.

Randers kommune har udvidet deres havneinteresser til Udbyhøj Nord.

Den gamle Nørhald kommune var jo involveret i det for 5-6 år siden, og ved kommunesammenlægningen, har storkommunen sikkert overtaget havnetegningerne.

Det er jo meningen at der skal slås spuns og etableres en helt ny lystbå-

dehavn med flydebroer, hen imod færgerampen. Derefter starter man udbedringen af den "gamle" havn.

Anslået pris ca. 21 mill. Kr.

Så må man bare håbe, at det giver rigtig meget arbejde til kommunens entreprenørfirmaer og håndværkere.

Angående vores egen lystbådehavn har Randers Havn bedt et rådgivende ingeniørfirma om at lave en rapport over havnens generelle tilstand.

Som vi daglige brugere jo kan se med det blottede øje, er der en del pæle og planker, som ikke lever op til den standard de fleste ønsker, både i egen og fremmed havn.

Randers Kommune som har overtaget landarealerne fra Randers Havn, har vurderet at de gamle toiletbygninger ikke er brugbare mere, og derfor gerne vil bygge nyt.





Om vi får indflydelse på beliggenhed og udseende ved vi ikke, da det jo er offentlige toiletter, og samtidig skal servicere mobil homes og tømning af deres toiletter.

Vores hovedorgan, Dansk Sejlunion, har fået en ny formand, idet den tidligere formand, har trukket sig pga. familiære årsager.

Den nyvalgte formand er Hans Natorp, Dragør.

Regionen har valgt Jens Erik Hansen, Århus som bestyrelsesmedlem i DS. DS har nedlagt stillingen som Elitechef, som Michael Staal var ansat som.

Han er blevet erstattet af en Sportschef, som hedder Thomas Jacobsen. Der skal tydeligvis satses meget mere på elitearbejde, og OL-2012 i London.

Sponsoraftaler

Der er indgået aftale med:

Royal Unibrew

Danish Chrown

Rander Bådudstyr

Og som der også er annonceret i Klokkebøjen, er der uden tvivl nogen af jer medlemmer der har tilknytning til en arbejdsplads, som kunne tænkes at ville være sponsor i vores Sejlklub. Tænk bare på exponeringen. 4 steder, altid.

Klubhuset

Vinteren har været hård ved tag og skotrender.

Da det begyndte at tø, havde vi vandplaskeri inde i klubhuset.

I skotrenderne lå der ca. 30 cm is, som blokerede for afløbene.

Der blev naturligvis sat et arbejdshold i gang med at slå isen i stykker og få den fjernet fra taget.

Fremover skal vi være opmærksomme på at sende et ryddehold på taget, når det har sneet, eller få installeret varmetråde i rende og nedløb.

En enkelt kortslutning pga. smeltevand, undgik vi heller ikke. Men gæsterne i Restaurationen hyggede sig rigtig godt med levende lys, siger Pia Klitte

Men et eftersyn af taget, har vist at der skal laves noget ved det i år, for at undgå gentagelser.

Herretoiletet er blevet renoveret med nyt interiør.

Dette var hårdt tiltrængt, da det gamle var slidt helt i bund, og var meget vanskeligt at gøre rent, og deraf selvfølgelig, kraftige lugtgener.

Junior-Ungdomsudvalget

Her er man stadigvæk fuld af gå på mod.

Poul Elvstrøm trænede engang bugmuskler i sin mors vaskekælder, og blev både olympisk- og verdensmester i jollesejls. I vinter har vores unge trænet i en atletikhal. Måske får vi samme gode resultater engang med sejlere, der havde rødder i RSK og husker tilbage på Viborgvej.

Havneudvalget

Vores 2 medlemmer i havneudvalget, gør en god indsats.

Alle vandpladser er fyldt op, og som sædvanlig er der flere der gerne vil til. Det lover godt for fremtiden.



Kapsejladsudvalget

Onsdagsklubben har fint styr på trænings – og de egentlige kapsejladser. Der er lavet en fin plan og aftalerne med dommerne er i hus. Så jer, der endnu ikke har fået skrevet jer på listen ude i gangen, kan nå det i pausen.

Og er I i tvivl om noget, kan I bare tage en snak med Jørn Hornemann og Bent Schmidt.

Senioresejlerskolen

Kim Christensen mangler en medinstruktør til hver anden mandag.

Jeg vil gerne opfordre en af jer, til at påtage sig den opgave. Der er jo ikke nogen der forlanger at det skal være

for mange år. Man kan jo tage 1 år af gangen.

Aktivitetsudvalget

Udvalget er stadigvæk ikke besat, men onsdagsklubben har leveret et flot arbejde.

Medieudvalg

Vores redaktør gør det bare godt. Han overkommer både Hjemmesiden og Klokkebøjen.

Men støt ham nu med nogle indlæg og artikler, ellers så er der jo kun klubkalenderen tilbage.





3. Beretning fra Udvalgene

Junior- og ungdomsudvalget: Brian Nonbo – Udeblevet.

Havneudvalget ved Jens Sølvstrøm: To større pladser er etableret, - det er det der efterspørges.

Pt er der 30 til 35 på venteliste.

Der er skiftet vagtselskab fra G4S til Kronjyllands Vagtordning. Fjorden er trådt ud af fælles ordning.

Fælles toilet bygning er allerede kommenteret af Henrik Husum.

Der udarbejdes en ingeniør rapport vedr. havnens stand – forventer at den efterfølgende kommer til høring.

Randers kommune er ikke tilfreds med vinterpladsen, ønsker stativerne ryddes af vejen i sommerhalvåret, hvilket er afvist.

Kommunen har lovet at varetage fyld ved ny mastekran.

Der er bestilt fyld til vinterpladserne.

Mærke til frihavnsordning fås ved henvendelse til Jens Sølvstrøm.

Spørgsmål: J. Hornemand – "Er Fjorden med i vagt på broerne". Jens: "Nej, det er bådejerne der betaler den del. Der er allerede reguleret i bådpladsernes andel af vagtordning".

Karl Due: "Er der vagt på Værftet?"

Jens: "Vi betaler for værftet". Karl Due: "Det er ikke smart, det har været oppe på flere generalforsamlinger og er altid blevet afvist."

Jens: "Vi har diskuteret det i bestyrelsen og fundet det som en praktisk løsning"

Ole: "Det kan godt ske at det atter skal tages op i bestyrelsen".

Kapsejladsudvalget (onsdagsklubben) ved Jørgen Hornemand:

Vi er nogle stykker der forsøger at holde liv i kapsejlads og klubaftner – og takkede Lotte og Helle for kaffe og madder.

Klubaftnerne har haft følgende aktiviteter:

- Besøg af sejlmager der redegjorde for moderne sejlproduktion af sejl der typisk foregår i østen. Kommer senere og giver råd i forbindelse med kapsejlads.
- Bettina fra Colorama har holdt foredrag om bundmaling. Bettina som er yderst kompetent, gav gode rabatter ved køb denne aften.
- Frank fortalte om kapsejladsregler, - det gjorde han rigtig godt.
- Pigerne arrangerede en bustur til Tyskland. Der var plads til flere i bussen, men det var en rigtig god tur.
- Sommerens sejlads er diskuteret.

Hornemand redegjorde for onsdagssejlads hvor der atter er ledige pladser på listen. Derudover flere nye initiativer der alle kan ses på aktivitetskalenderen.

Der er gjort rigtig meget nu er det op til medlemmerne.

Ole: "Tak til Hornemand".

Aktivitetsudvalget (onsdagsklubben)

Thorkild: "Der er ikke sket meget endnu, men vi starter snart".

Seniorsejlerskolen



I Henriks fravær redegjorde Ole for, at der stadig mangler instruktører. Der er elever til et 4. hold, som ikke kan oprettes pga. manglende instruktører – der blev appelleret til 3 til 4 sejlere gik sammen om et hold.

Medieudvalget ved Per.

Tak til formanden for de pæne ord og tak til onsdagsklubben og medlemmerne for de indlæg, der er kommet. Af hensyn til produktionstid af bladet samt varsling af generalforsamling i april og oktober er det vigtigt at dead lines overholdes.

Bladets sponsorer kommer på web, banner og blad efter kassereren har modtaget sponsorat.

Mht. modtagelse af klokkebøjen skal følgende tre forudsætninger være opfyldt:

1. Betalt kontingent.
2. Korrekt navn og adresse.
3. Korrekt navn på postkassen.

Mht. billeder bedes de enkelte normalt sikre tilladelse fra personerne, der fremgår på billederne. Det gælder især juniorerne. Eks. Fortæller Per, at han kontakter tilstedeværende forældre eller instruktører, før billederne tages.

Ole – tak til Per.

Sponsorer

Randers Sejlklub søger

Sejlklubben kan altid bruge en sponsor mere. Alle medlemmer bør hjælpe til med at skaffe sponsorer. Derfor står der herunder hvad det koster at blive sponsor i Randers Sejlklub, og hvilke fordele Sejlklubben kan tilbyde en sponsor.

Pris: 6.000 kr. for 3 år

Exponering: På hjemmesiden - I Klubbladet - På klubtavlen - På joller

Arrangementer: Sponsorer indbydes til Randersmesterskaber med et enkelt traktement. Desuden kan andre sejladsaktiviteter aftales.

Hvordan kommer jeg videre. Kontakt kassereren, hvis du har et firma / en person, som vil indgå en sponsor aftale med Randers Sejlklub.



4. Indkomne forslag

Ingen

5. Aflægning af det reviderede regnskab ved Kai

Regnskabet blev gennemgået. Kai redegjorde for at årets resultat skyldes store investeringer i juniorafdelingen samt til ombetrækning af stole og rep. af køleanlæg.

I år har bestyrelsen strammet op mht. nyinvesteringer. Fokus vil være på vedligehold af bygningen der skal males og have repareret taget.

Morten spurgte om klubben modtager offentlige tilskud – Kai oplyste at det gør den ikke, da klubben ikke er åben for alle.

Thorkild og Hornemand spurgte til hvorvidt klubben har råd til at bruge 70 TDKK på juniorerne årligt. – Kai ” Det har den ikke, og som tidligere meddelt holdes der igen i år”

Morten spurgte til hvorvidt klubben gør nok for at skaffe sponsorer. – Kai meddelte, at dette arbejde varetages af Bent Schmidt. Bestyrelsen mener, at han gør et stort arbejde.

Karl Due mente, at årets resultat vidner om RSK ikke drives som en forretning.

Ib – mente ikke, at det var så ringe endda når det tages i betragtning at klubben har straks afskrevet de aktiver, der er købt i årets løb.

Ole takkede Kai.

6. Eventuelt

Stor tak til nye og gamle sponsorer som gør, at vi kan satse på de unge medlemmer til gavn for sejlsporten, og dermed være en del af det sociale ungdomsliv i Randers by. Uden ”ildsjæle” kan vi ikke drive vores klub. Så en stor tak til alle jer, der stadigvæk har det i jer. Ligeledes en

Tak til dirigenten

3 foldigt leve for RSK





Klubkalender - 2. halvår 2010.

August

11	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
18	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
25	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
26	kl. 18.30	Bestyrelsen	Bestyrelsesmøde
28	kl. 10.00-24.00	Medlemmerne	Regatta

September

01	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
05	kl. 12.00	Medlemmerne	Familiesejlads (se side 24)
08	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
15	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
18	kl. 12.00	Kapsejlere	Efterårssejlads (se side 24)
22	kl. 18.15	Kapsejlere	Onsdagskapsejlads
23	kl. 18.30-20.30	Bestyrelsen	Bestyrelsesmøde
29	kl. 17.30	Medlemmerne	Pia Cup

Oktober

01	kl. 19.00	Senior	Evaluering Seniorsejlerskolen
02	kl. 10.00	Kapsejlere	Afslutningssejlads (se side 25)
09	?	Medlemmerne	Mandetur
14	kl. 18.30	Bestyrelse og Udvalg	Udvalgsmøde
21	kl. 18.30-20.30	Bestyrelsen	Bestyrelsesmøde
27	kl. 18.00	Medlemmerne	Spisning
27	kl. 19.00	Medlemmerne	Standernedhaling
27	kl. 19.30	Medlemmerne	Efterårsgeneralforsamling

November

18	kl. 18.30-20.30	Bestyrelsen	Bestyrelsesmøde
25	kl. 18.30	Bestyrelse og Udvalg	Kalendermøde

December

16	kl. 18.30-20.30	Bestyrelsen	Bestyrelsesmøde
31	kl. 11.00-14.00	Medlemmerne	Gløgg og æbleskiver!

Godt nytår



Ungdomsafdelingen.

Vi har været igang hele vinteren med nogle forskellige aktiviteter. Hver søndag mødtes vi i Randers Frejas atletikhal, hvor Helle Sølvsteen hundsede rundt med os i ca. 1,5 time - det gav en del problemer for de forældre som deltog, med at komme ud af sengen de næste dage. Træningen lagde vægt på at bruge alle de muskler, som vi kan få brug for i sejlersæsonen. Det var rigtig hyggeligt, og der blev grinet en del.

Tak til Helle for at ville bruge sine søndag på os.

Vi har brugt nogle torsdag på at øve regler og binde knob. Der blev også spist en del kage.

Hvis der er nogle seniorsejlere, som mangler at blive opdateret med hensyn til reglerne, har Niels Nielsen et link til internettet, hvorman kan lærer reglerne på en anderledes måde.

En søndag da vinteren viste sig fra sin værste side, havde vi arrangeret en fællestur til Viborg Badeland. Vi mødtes i Viborg Badeland kl. 10.30 og havde nogle rigtig hyggelige timer - hvor vi fik øvet vores færdigheder i at svømme og springe fra vipper. Vi var 12 sejlerbørn og forældre.

Anders og Peter
Ungdomsafdelingen

"Muskeltræning"



Ungdomsafdelingen.

"Knob & Kage"



Håndmadder til aftensejladserne.

I forbindelse med aftensejladserne er der fortsat mulighed for at købe "håndmadder" (2 stk. inkl. Kaffe kr. 25,00)
For at servicere alle, sejlere og tilskuere, er det nødvendigt senest mandagen før sejladsen, at bestille hos Helle Bjørn, tlf. 60228906

Helle og Lotte



Kapsejladser.

Aftensejladser fremgår af klubkalenderen, side 11.

Ud over aftensejladser er der planlagt disse særlige sejladser:

FAMILIESEJLADS 12. september 2010

For år tilbage afholdte klubben en familiesejlads med start fra Udbyhøj og til Randers.

Det var både fornøjeligt og lærerigt kun at være "mand / kone + børn" til at styre sikkert i havn.

Vi vil den 12. september indbyde til "familie hygge sejlad" med start fra Uggehuse mod Randers. **(Spiler er IKKE tilladt).**

Til de sejlere der har været på Week-end tur - stop op og sejl med ind til Randers. Også for de sejlere der tager på søndags udflugt – indtag jeres frokost og sejl med til Randers i samlet flok.

Alle er velkomne – der kræves ikke målerbrev.
Præmieuddeling i klublokalet efter sejladsen.

Tilmelding senest 8. sep. i klubhuset hos dommerne (aftensejlad) eller hos Jørgen Nielsen "ECCO" tlf. 86407424

EFTERÅRSSEJLLADS 18. september 2010

Vi skal igen ud af fjorden hvor vi mødes i Udbyhøj Nord lørdag den 18. september – skippermøde klokken 12.00 hvorefter vi sejler en trekantsbane udenfor Udbyhøj på ca. 12 mil.

Tilmelding senest den 15. september hos dommerne (aftensejlad) eller Bent Schmidt Jensen
86425692 eller E-mail: bentschmidt@jensen.mail.dk



AFSLUTNINGSSEJLADS 02. oktober 2010

Kapsejladssæsonen afsluttes med start fra Randers Havn og op til Kanaløen og retur.

Vi mødes i Klublokalet (indgang fra terrassen) klokken 10.00 hvor vi serverer kaffe / rundstykker

(inklusive i startgebyret)

Skippermøde klokken 11.00

Tilmelding senest den 29. september hos dommerne (aftensejlads) eller Bent Schmidt Jensen

86425692 eller E-mail: bentschmidt@jensen.mail.dk

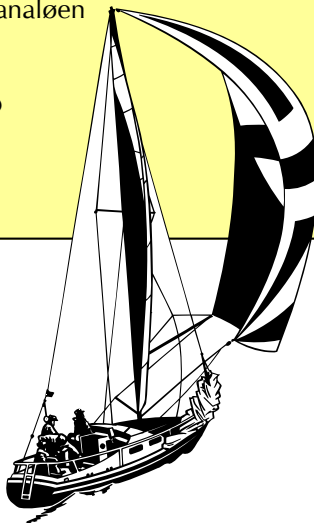
ANDRE SEJLADSER I OMRÅDET

Kanaløen Rundt den 14. august 2010

Arrangør SØS med start i Uggelhuse, rundt om Kanaløen
Og mål ved Uggelhuse.

AMBU SEJLADS den 4. september 2010

En rigtig god sejlads i det indre af Mariager fjord.
Arrangør: Hobro Sejlklub





Forårs-havkapsejlad 29. maj 2010.

I et meget flot forårsvejr med sol god og frisk vind afviklede klubben årets første havsejlad på Kattegat udenfor Udbyhøj.

Banen på 14 sømil er en tre-kantsbane. Der var krydsstart Styrbord om og derefter ud og vende YBY bojen, næst rød bøje ved Fjelllerup og retur mod mål ved Udbyhøj.

Det blev en frisk sejlad og en oplevelse både for øvede og nybegyndere. Sejladen blev afviklet flot af vore dommere, Bent Drachman og Svend Nielsen. Ivan og Esther Kristensen stillede deres skib til rådighed som dommerbåd. En stor tak for indsatsen.

Kapsejladsudvalget

RESULTATER

Løb 1	OLIVIA	Comfortina 32
Løb 2	MaxiTaxi	Maxi Fenix
Løb 3	Echo	Duet





Fotos:
Børge Kristensen

DEADLINE.

Frist for bidrag til næste nummer af Klokkébøjen er torsdag den 23. september 2010, klokken 16.00. Bidrag til hjemmesiden kan sendes løbende til per@perma.dk. Fotos skal altid være den opløsning, du har taget dem i. Så lav dem ikke mindre. Husk masser af fotos/historier fra sejlsæsonen. / Red.



Skru ned for solen.

Det er dejligt at sejle i solskin, men det er også risikabelt, hvis man ikke husker at beskytte sig. Solens UV-stråling reflekteres nemlig med op til 100% i vandets overflade, hvilket gør sejlere ekstra udsatte i forhold til solskoldninger og i sidste ende: kræft i huden.

Sejlere har 2-3 gange større risiko for at udvikle kræft i huden end folk, der ikke færdes på vandet, hvor solens stråler reflekteres med op til 100 pct.

Intet kan slå en dag på vandet, med god vind og solen højt på himmelen, og de fleste har sikkert prøvet, at komme hjem med aftegninger efter solbrillerne og en krebserød nakke efter en dag på vandet, fordi man har glemt at beskytte sig i solen. Men solens UV-stråling er så farlig at den kan føre til kræft, og sejlere har faktisk 2-3 gange større risiko for at udvikle kræft i huden end folk, der ikke færdes på vandet.

"Solens UV-stråling reflekteres i vandet, og sejlerne bliver derfor udsat for op til dobbelt så meget UV-stråling som på land. Derudover er der mange, som sejler i den skarpe middags-sol mellem klokken 12 og 15, og sejlerne har ikke mange muligheder for at søge skygge til søs. Dermed øges sejlernes risiko for at udvikle kræft i huden," fortæller Anja Philip, projektchef for Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne. Solkam-

pagnen har derfor søsat kampagnen "Skru ned for solen mellem 12&15", som bl.a. sætter fokus på solsikker sejlsads.

Tilfælde af kræft i huden er tredoblet Indenfor de seneste 30 år, er antallet af danskere, som får konstateret kræft i huden, tredoblet, og 1 ud af 11 danskere rammes nu af sygdommen. Således har Danmark en af verdens højeste forekomster af kræft i huden, og sejlere er 2-3 gange mere udsatte end andre. Kræft i huden kan dog undgås, hvis bare man husker at solbeskytte sig.

"Det anslås, at mindst. 85 pct. af alle tilfælde af kræft i huden kan forebygges ved en hensigtsmæssig soladfærd. Derfor er det vigtigt at sætte ind så tidligt som muligt og gøre danskerne opmærksomme på solens skadelige virkning, og informere dem om, hvordan de bedst muligt beskytter sig i solen, når det er nødvendigt. Vi ved, at sejlere har svært ved at finde skygge i middagstimerne, hvor UV-indekset kan nå helt op på 7 her i Danmark, og her er det vigtigt at oplyse om, hvordan man så kan beskytte sig mod UV-strålingen på vandet," fortsætter Anja Philip.

Sådan beskytter du dig på vandet Når man, som sejler, ikke kan holde sig ude af solen i de farligste timer fra kl. 12 til 15, er det vigtigt at beskytte sig i solen med solcreme og ved at dække huden med fx lange ærmer,



hat og solbriller. Solcremen skal minimum være faktor 15, og man skal smøre sig ind i rigelige mængder for at solcremen virker optimalt. En god tommelfingerregel er: En håndfuld solcreme (40 ml) til en voksen krop. Husk også ansigt, ører og nakke, som er særligt udsatte i den stærke sol på havet.

Dansk Sejlunion vil gerne være med til at gøre danske sejlere mere opmærksomme på vigtigheden af at beskytte sig i solen, når man er på vandet: "Det er vigtigt at sejlerne fra de helt unge informeres om den forhøjede risiko for at udvikle kræft i huden,

og at de lærer at beskytte sig, når de sejler. Hos Dansk Sejlunion vil vi gerne passe godt på vores medlemmer, og derfor ser vi det også som en del af vores ansvar, at forsøge at ændre de unge sejleres indstilling til solbeskyttelse, således at tøj der dækker tilstrækkeligt, solcreme og hat forhåbentlig bliver en lige så naturlig sikkerhedsforanstaltning som redningsvesten, når de skal en tur på vandet," siger Hans Natorp, formand for Dansk Sejlunion.

Randers Sejlklub indbyder til Efterårssejlsads

Tid	Lørdag den 18. SEPTEMBER 2010
Sted	I farvandet ud for Udbyhøj – ØST for båken
Banen	Distancesejlsads på 10 – 12 sømil afhængig af vejr og vindforhold.
Regler	Der sejles efter ISAF og DH 2009 regler.
Skipper møde	Udbyhøj Havn klokken 12.00 – start klokken 13.00
Præmier	Til hver 3. startende båd
Startgebyr	kr. 150,00
Tilmelding	Ophængte lister eller: Jørn Hornemann 28252212 -Bent Schmidt 86425692 bentschmidt@jensen.mail.dk
Tilmeldingsfrist	Tilmelding senest onsdag den 15. september 2010.
Præmieuddeling:	Efter sejlsadsen i Udbyhøj
Dommere:	Ole Byrgesen, Bent Drachmann, Svend Nielsen